

Scientific issues related to Codex Alimentarius goals: A review of principles, with examples;  
Workshop Report

Arpad Somogyi, John Hathcock, Hans Konrad Biesalski, Jeffrey B. Blumberg, Jean-Michel Antoine, Gareth Edwards, Peter Prock

Regulatory Toxicology and Pharmacology 60 (2011) 161–164

### **Questions scientifiques liées aux objectifs du Codex Alimentarius : examen des principes et exemples**

**Résumé :** Le Codex Alimentarius fournit les normes et les lignes directrices alimentaires reconnues par l'Organisation mondiale du commerce, qui est l'autorité principale dans le règlement des différends commerciaux connexes. Le Codex fonde ses décisions principalement sur des principes et des preuves scientifiques, bien que d'autres facteurs légitimes, tels que les valeurs économiques et sociales peuvent être considérées. Le Codex a deux objectifs principaux : protéger la santé des consommateurs et assurer des pratiques loyales dans le commerce alimentaire. Les documents du Codex peuvent fournir des modèles pour les pays individuels, mais ne sont pas contraignants pour les politiques nationales. Malgré de nombreux progrès au cours des deux dernières décennies, des malentendus et des controverses ont porté atteinte à des aspects importants des progrès que le Codex doit accomplir, en particulier dans le domaine des allégations des effets bénéfiques de l'alimentation ou de la consommation de nutriments, et à la mise en place de la sécurité de ces produits. Les allégations sur les effets bénéfiques pour la santé doivent être fondées sur la totalité des preuves scientifiques disponibles, y compris les données d'observation recueillies auprès des populations importantes ainsi que des résultats d'essais cliniques randomisés. La sécurité doit être évaluée par l'évaluation des risques sur des données expérimentales de haute qualité, sachant que les informations anecdotiques doivent jouer un moindre rôle. La politique réglementaire serait améliorée si « les antécédents d'utilisation sûre » étaient mieux définis et décrits.

**Mots clés :** Codex, Codex Alimentarius, nutriments, suppléments, allégations de santé, avantages, évaluation des risques, sécurité