

Scientific issues related to Codex Alimentarius goals: A review of principles, with examples;  
Workshop Report

Arpad Somogyi, John Hathcock, Hans Konrad Biesalski, Jeffrey B. Blumberg, Jean-Michel Antoine, Gareth Edwards, Peter Prock

Regulatory Toxicology and Pharmacology 60 (2011) 161–164

**Asuntos científicos relacionados a las metas de Codex Alimentarius: Una revisión de los principios, con ejemplos**

**R e s u m e n:** Codex Alimentarius brinda los estándares de alimentos y normas reconocidas por la Organización Mundial de Comercio como la autoridad principal para su uso en el arreglo de disputas relativas al comercio. Codex basa sus decisiones principalmente en principios científicos y en evidencia, aunque se pueden considerar otros factores legítimos como valores económicos y sociales. Codex tiene dos metas principales: Proteger la salud del consumidor y asegurar las prácticas legítimas en el comercio de alimentos. Los documentos de Codex pueden brindar modelos para las naciones individuales pero no son obligatorios para las políticas nacionales. A pesar de tantos avances durante las últimas décadas, los malentendidos y las controversias han interferido con aspectos importantes del progreso al que Codex quiere llegar, especialmente en las áreas de reclamos sobre beneficios relacionados con el consumo de los alimentos o nutrientes y el establecimiento de la seguridad de estos puntos. Los reclamos sobre los beneficios para la salud deben estar basados en la totalidad de la evidencia científica disponible, lo que incluye datos de observaciones recolectados de poblaciones grandes así como también resultados de pruebas clínicas aleatorias. La seguridad debe evaluarse según un análisis de riesgo con datos experimentales de calidad alta, y que la información anecdótica cumpla un rol menor. Se mejoraría la política reguladora si la «historia del uso seguro» se definiera y describiera de mejor manera.

**Palabras clave:** Codex, Codex Alimentarius, nutrientes, suplementos, reclamos de la salud, beneficios, evaluación de riesgo, seguridad