

Nutrition issues in Codex: health claims, nutrient reference values and WTO agreements: a conference report

Peter J. Aggett • John Hathcock • David Jukes • David P. Richardson • Philip C. Calder • Heike Bischoff-Ferrari • Theresa Nicklas • Stefan Mu'hlebach • Oran Kwon • Janine Lewis • Maurits J. F. Lugard • Peter Prock

Eur J Nutr (2012) 51 (Suppl 1):S1–S7  
DOI 10.1007/s00394-012-0306-8

**Вопросы питания в Кодексе: полезные свойства для здоровья, заданные значения питательных веществ и соглашения ВТО: отчёт о конференции**

**Аннотация:** Справочные документы Кодекса можно использовать в качестве образовательных материалов и материалов для согласования между государствами-членами. Кроме того, Соглашение ВТО о применении санитарных и фитосанитарных мер признает Кодекс в качестве предполагаемого международного авторитета по вопросам питания. Биологическая усвояемость питательных веществ является критическим фактором, определяющим способность питательных веществ обеспечивать положительный эффект. Биологическая усвояемость также влияет на количественные диетические требования, которые являются основанием рекомендаций потребления питательных веществ и заданных значений питательных веществ. Полезные свойства для здоровья, заявленные в Кодексе, Европейском агентстве по безопасности продуктов питания (EFSA) и некоторых национальных контролирующих органов, установили руководящие принципы или правила, которые разрешают несколько типов свойств, полезных для здоровья. Научное основание для заявки о полезных свойствах было установлено Управлением США по контролю пищевых продуктов и лекарственных средств и Европейским агентством по безопасности продуктов питания (EFSA), но еще не принято в Кодексе. Питание на основе фактических данных отличается от научно- доказательной медицины, но эти различия только недавно получили признание. Заявленные полезные свойства продуктов питания могут дать полезную информацию для потребителей, но многие будут использовать информацию с целью устранения риска заболевания от потребления определенных продуктов питания или питательных веществ. Заданные значения питательных веществ (NRV) предназначены для обеспечения количественной основы для сравнения питательных ценностей продуктов, наглядно иллюстрируя, как конкретные продукты вписываются в общую диету. Индивидуальный уровень питательных веществ (INL-98) и средние значения для взрослых мужского и женского пола обеспечивают заданные значения питательных веществ, достаточных при использовании в качестве цели для индивидуального потребления большинством взрослых. Соглашения ВТО признают Кодекс в качестве предполагаемого основного международного авторитетного органа по вопросам питания. Настоящие правовые схемы на основе разрешений на продукты питания ограничивают торговлю. Существенное количество решений Европейского агентства по безопасности продуктов питания (EFSA) может привести к нарушению соглашений ВТО.

**Ключевые слова:** Кодекс Алиментариус, биологическая усвояемость, полезные свойства для здоровья, заданные значения питательных веществ, Всемирная торговая организация, соглашения ВТО