

## Nutrient reference values for bioactives: new approaches needed? A conference report

Hans Konrad Biesalski • John W. Erdman Jr. • John Hathcock • Kathleen Ellwood •  
 Stephen Beatty • Elizabeth Johnson • Roberto Marchioli • Lotte Lauritzen •  
 Harry B. Rice • Andrew Shao • James C. Griffiths

Eur J Nutr (2013) 52:1–9

DOI 10.1007/s00394-013-0503-0

**القيم المرجعية الغذائية للمنشطات الحيوية: هل يلزم توفير منهجيات جديدة؟ تقرير صادر عن مؤتمر**

**ملخص:** يمكن تصنيف المواد الغذائية على أنها "ضرورية" أو "غير ضرورية"، حيث يشار إلى الأخيرة كذلك باسم مواد المنشطات الحيوية. ورغم غياب المواد الغذائية الأساسية من النتائج الغذائية فيما يمثل نقصاً واضحاً في أغلب الأحيان في حالات التناقص الفسيولوجية المتوسطة إلى الحادة، فإن غياب مواد المنشطات الحيوية من النتائج الغذائية يؤدي إلى عدم الوصول إلى أفضل المستويات الصحية. ويتم وضع القيم المرجعية الغذائية من خلال هيئة دستور الأغذية والكيانات التنظيمية الأخرى الموجودة في العديد من الدول، غالباً فيما يتعلق بالمواد الغذائية الضرورية الموصى بتناولها بشكل يومي. وقد حدد IOM في الولايات المتحدة مجموعة مكونة من أربع عمليات امتصاص مرجعية غذائية تشتمل، عندما تكون البيانات مناسبة، على EAR، و RDA مشتقة من EAR، و AI للمواد الغذائية التي لا تحتوي على بيانات مناسبة لتحديد EAR و UL. من RDA، اشتقت الولايات المتحدة قيمة تمييزية يطلق عليها اسم DV، تسري على الأطفال الكبار وأغلب البالغين. وفي هيئة دستور الأغذية، مكافئات DV هي القيم المرجعية الغذائية (NRV) التي يتم استخدامها لحساب قيم النسب المئوية التي تسجل على ملصقات الأغذية. ولا يوجد أي شيء في وثائق IOM يحدد أنه يمكن تعيين قيم الملصقات فقط لما تم تحديده حتى تاريخه على أنه من المواد الغذائية الضرورية. وفي واقع الأمر، وضعت إدارة الأغذية والأدوية الأمريكية قيمة للملصقات للألياف الغذائية اعتماداً على قيمة AI الواردة في IOM لهذه المكونات. يستكشف هذا المؤتمر التعريفات والمفاهيم والبيانات المتعلقة بنوعين من أفضل أمثلة المنشطات الحيوية التي ربما يجب أن يكون لها قيم مرجعية غذائية: لوتين وزيكسانثين، بالإضافة إلى الأحماض الدهنية طويلة السلسلة المتعددة غير المشبعة n-3.

**الكلمات الأساسية:** قيم المراجع الغذائية، المواد الغذائية غير الضرورية، الامتصاص الكافي، لوتين، زيكسانثين، ميسو زيكسانثين، وبالإضافة إلى الأحماض الدهنية طويلة السلسلة المتعددة غير المشبعة n-3.