

Nutrient reference values for bioactives: new approaches needed? A conference report

Hans Konrad Biesalski • John W. Erdman Jr. • John Hathcock • Kathleen Ellwood • Stephen Beatty • Elizabeth Johnson • Roberto Marchioli • Lotte Lauritzen • Harry B. Rice • Andrew Shao • James C. Griffiths

Eur J Nutr (2013) 52:1–9

DOI 10.1007/s00394-013-0503-0

Valeurs nutritionnelles de référence pour les composés bioactifs : des nouvelles approches sont-elles nécessaires ? Rapport de la conférence

Résumé : Les nutriments peuvent être classés soit comme étant « essentiels » ou « non-essentiels ». Les nutriments non-essentiels sont également appelés composés bioactifs. Sachant que l'absence de nutriments essentiels dans un régime alimentaire entraîne des carences manifestes physiologiques modérées à graves, un régime alimentaire dépourvu de composés bioactifs entraîne une santé optimale. Les valeurs nutritionnelles de référence sont définies par le Codex Alimentarius et les organismes de réglementation dans de nombreux pays, notamment l'apport recommandé quotidien des nutriments essentiels. L'IOM aux États-Unis a défini un ensemble de quatre VNR qui, lorsque les données sont appropriées, comptent parmi elles le besoin moyen estimatif (BME), l'apport journalier recommandé (AJR) qui est dérivé du BME, l'ingrédient actif (IA) pour les éléments nutritifs sans données appropriées permettant d'identifier un BME et un apport maximal (UL). À partir de l'AJR, les États-Unis ont produit une valeur d'étiquetage appelée la valeur quotidienne (VQ), qui s'applique aux enfants plus âgés et à la majorité des adultes. Dans le Codex, les équivalents de la VQ sont les VNR qui sont utilisées pour calculer les valeurs de pourcentage sur les étiquettes des aliments. Rien n'indique dans les documents de l'IOM que les valeurs d'étiquetage ne peuvent être fixées que pour ce qui est considéré comme des nutriments essentiels. En réalité, la Food and Drug Administration des États-Unis définit une valeur d'étiquetage pour les fibres alimentaires sur la base de l'IA de l'IOM pour cet ingrédient. Cette conférence examine les définitions, les concepts et les données sur deux des meilleurs exemples de composés bioactifs qui contiennent probablement des VNR : la lutéine et la zéaxanthine, et les acides gras polyinsaturés à longue chaîne.

Mots clés : Valeurs nutritionnelles de référence, nutriments non essentiels, apport adéquat, lutéine, zéaxanthine, mésozéaxanthine, acides gras polyinsaturés à longue chaîne