

Nutrient reference values for bioactives: new approaches needed? A conference report

Hans Konrad Biesalski • John W. Erdman Jr. • John Hathcock • Kathleen Ellwood • Stephen Beatty • Elizabeth Johnson • Roberto Marchioli • Lotte Lauritzen • Harry B. Rice • Andrew Shao • James C. Griffiths

Eur J Nutr (2013) 52:1–9
DOI 10.1007/s00394-013-0503-0

Valores nutricionais de referência para bioativos: novas abordagens necessárias? Um relatório de conferência

Resumo: Os nutrientes podem ser classificados tanto como “essencial” ou “não essencial”, o último também conhecido como substâncias bioativas. Considerando a falta de nutrientes essenciais a partir dos resultados da dieta em evidência, frequentemente com moderados a severos problemas fisiológicos, a ausência de substâncias bioativas a partir dos resultados da dieta na saúde abaixo do ideal. Os valores nutricionais de referência são estabelecidos pelo Codex Alimentarius e órgãos reguladores de muitos países, a maioria dos nutrientes essenciais com doses diárias recomendadas. A OIM nos Estados Unidos definiu um conjunto de quatro DRIs que, quando os dados são adequados, inclui um EAR, um RDA que é derivado do EAR, um AI para nutrientes sem os dados necessários para identificar um EAR e um UL. Da RDA, os Estados Unidos deriva um valor de rotulagem chamado de DV, que aplica-se para crianças mais velhas e a maioria dos

adultos. Na Codex, os equivalentes da DVs são os VNR a serem utilizados no cálculo dos valores percentuais nos rótulos dos alimentos. Nada nos documentos da IOM especifica que os valores rotulados podem ser estabelecidos, somente, pelo que os dados têm definido como nutrientes essenciais. De fato, a US Food e Drug

A administração define um valor de rotulagem para fibra dietética baseada na IOM AI para este ingrediente. Esta conferência explora as definições, conceitos e dados sobre dois dos melhores exemplos de substâncias bioativas que, talvez, deveria ter VNR: luteína e zeaxantina, e n-3 ácidos graxos poli-insaturados de cadeia longa.

Palavras-chave: Valores nutricionais de referência, Nutrientes não-essenciais, Ingestão adequada, Luteína, zeaxantina, Mesozeaxanthin, n-3 ácidos graxos poli-insaturados de cadeia longa