

Nutrient reference values for bioactives: new approaches needed? A conference report

Hans Konrad Biesalski • John W. Erdman Jr. • John Hathcock • Kathleen Ellwood • Stephen Beatty • Elizabeth Johnson • Roberto Marchioli • Lotte Lauritzen • Harry B. Rice • Andrew Shao • James C. Griffiths

Eur J Nutr (2013) 52:1–9
DOI 10.1007/s00394-013-0503-0

Заданные значения питательных веществ для биоактивных веществ: нужны ли новые подходы? Отчёт о конференции

Аннотация: Питательные вещества можно классифицировать как "существенные" или "несущественные", последние также называются биологически активными веществами. В то время как отсутствие необходимых питательных веществ в пищевом рационе приводит к явной недостаточности, часто сопровождаемой физиологическими ухудшениями от умеренной до тяжелой степени, отсутствие биоактивных веществ в пищевом рационе приводит к неблагоприятному состоянию здоровья. Заданные значения питательных веществ устанавливаются в своде пищевых стандартов «Кодекс Алиментариус» и контролирующими организациями во многих странах, в основном для основных питательных веществ с рекомендованной дневной дозой. Институт медицины в Соединенных Штатах определил четыре рекомендованных пищевых рациона, которые при соответствующем наличии данных включают ожидаемую норму потребления, рекомендуемую норму потребления, вытекающую из ожидаемой нормы потребления, адекватное потребление для питательных веществ без соответствующих данных, чтобы выявить ожидаемую норму потребления и максимальное переносимое потребление. Из рекомендуемой нормы потребления США выводит индексированное значение, называемое суточной нормой, которая относится к детям старшего возраста и большинству взрослых. В Кодексе эквивалентами для суточного потребления необходимо использовать заданные значения питательных веществ для расчёта процентных значений на продуктовых этикетках. В документах Института медицины нет никаких определений о необходимости присваивания индексированных значений на то, что было определено на сегодняшний день, как основные питательные вещества. Действительно, управление США по контролю продуктов питания и лекарственных средств устанавливает индексированное значение для пищевой клетчатки, основанной на адекватном потреблении, установленного Институтом медицины для этого компонента. Настоящая конференция исследует определения, понятия, и данные относительно двух из лучших примеров биологически активных веществ, которые, возможно, должны иметь заданные значения питательных веществ: лютеин и зеаксантин и с n-3 цепочкой полиненасыщенных жирных кислот.

Ключевые слова: заданные значения питательных веществ, неосновные питательные вещества, адекватное потребление, лютеин, зеаксантин, мезозеаксантин, n-3 цепочка полиненасыщенных жирных кислот