

Nutrient reference values for bioactives: new approaches needed? A conference report

Hans Konrad Biesalski • John W. Erdman Jr. • John Hathcock • Kathleen Ellwood • Stephen Beatty • Elizabeth Johnson • Roberto Marchioli • Lotte Lauritzen • Harry B. Rice • Andrew Shao • James C. Griffiths

Eur J Nutr (2013) 52:1–9  
DOI 10.1007/s00394-013-0503-0

### **Los valores de referencia de nutrientes para los bioactivos: ¿Se necesitan enfoques nuevos? Un informe de conferencia**

**Resumen:** Los nutrientes pueden clasificarse como «esenciales» o «no esenciales», estos últimos también son llamados sustancias bioactivas- Aunque la ausencia de nutrientes esenciales en la dieta resulta en una deficiencia evidente muchas veces con disminuciones físicas moderadas a severas, la ausencia de sustancias bioactivas de la dieta resulta en una salud deficiente. Los valores de referencia de los nutrientes están establecidos por Codex Alimentarius y cuerpos reguladores en varios países, la mayoría para los nutrientes esenciales con ingesta recomendada diaria. La IOM en los Estados Unidos definió un grupo de cuatro DRI que, cuando los datos son apropiados, incluyen un consumo de referencia alimenticio (EAR), una dosis diaria recomendada (RDA) derivado del EAR, una ingesta adecuada (AI) para los nutrientes sin datos apropiados para identificar un EAR y el nivel de ingesta máxima tolerable (UL). De la RDA, los Estados Unidos derivan un valor de etiquetado llamado DV, que aplica a niños más grandes y a la mayoría de los adultos. En Codex, los equivalentes de los DV son los NRV que se usarán para calcular valores porcentuales en las etiquetas de los alimentos. Nada en los documentos de la IOM especifica que los valores de etiquetado pueden establecerse solo según lo que hasta la fecha se definió como nutrientes esenciales. Ciertamente, la Dirección de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos establece un valor de etiquetado para la fibra dietética basado en la AI de la IOM para este ingrediente. Esta conferencia explora las definiciones, conceptos y datos de dos de los mejores ejemplos de sustancias bioactivas que, tal vez, deberían tener NRV: La luteína y la ceaxantina, y los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga n-3.

**Palabras clave:** Valores de referencia de nutrientes, nutrientes no esenciales, ingesta adecuada, luteína, ceaxantina, mesozeaxantina, ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga n-3