

Exploring the benefits and challenges of establishing a DRI-like process for bioactives

Joanne R. Lupton • Stephanie A. Atkinson • Namsoo Chang • Cesar G. Fraga •
Joseph Levy • Mark Messina • David P. Richardson • Ben van Ommen •
Yuexin Yang • James C. Griffiths • John Hathcock

Eur J Nutr

DOI 10.1007/s00394-014-0666-3

Исследование преимуществ и проблем создания метода, подобного рекомендованному пищевому рациону, для биоактивных веществ

Аннотация: Биоактивные вещества могут быть определены следующим образом:

"составляющие в продуктах питания или пищевых добавках, за исключением тех, которые необходимы для удовлетворения основных потребностей в питании человека, отвечающих за изменения в состоянии здоровья" [21]. Хотя традиционные питательные вещества, такие как витамины, минералы, белки, основные жирные кислоты и основные аминокислоты значимы для рекомендованного пищевого рациона (DRI), такого оценочного метода для *биоактивных веществ* не существует. Для некоторых классов биоактивных веществ имеются существенные научные доказательства для проверки отношений между их приемом и улучшенным состоянием здоровья или снижением риска заболевания. Кроме того, изучение биоактивных веществ и их отношение к риску заболевания является развивающейся областью исследований при поддержке правительства, академических учреждений, а также производителей продуктов питания и пищевых добавок. Важно отметить, что потребители покупают продукты, содержащие биоактивные вещества, хотя ещё не существует оценочного метода, чтобы ознакомить общественность с объемами научных разработок, стоящих за преимуществами пособий или количественной дозировки, необходимой для достижения этих факторов, благотворно сказывающихся на здоровье. Эта конференция, **биоактивные вещества: качественные заданные значения питательных веществ для групп различного возраста?**, исследовала, почему важно иметь метод, подобный рекомендованному пищевому рациону, для *биоактивных веществ* и какие имеются проблемы на пути создания такого метода.

Ключевые слова: биоактивные вещества, рекомендованный пищевой рацион, адекватное потребление