

Exploring the benefits and challenges of establishing a DRI-like process for bioactives

Joanne R. Lupton • Stephanie A. Atkinson • Namsoo Chang • Cesar G. Fraga •
Joseph Levy • Mark Messina • David P. Richardson • Ben van Ommen •
Yuexin Yang • James C. Griffiths • John Hathcock

Eur J Nutr

DOI 10.1007/s00394-014-0666-3

Explorar los beneficios y desafíos de establecer un proceso tipo DRI para bioactivos

Resumen: Los *bioactivos* se pueden definir como: «Constituyentes en alimentos o suplementos dietarios, distintos de aquellos que se necesitan para satisfacer las necesidades nutricionales humanas básicas, que son responsables por los cambios en el estado de salud»[21]. Aunque los nutrientes tradicionales, como las vitaminas, minerales, proteínas, ácidos grasos esenciales y aminoácidos esenciales tienen valores en una referencia de ingesta dietética (DRI) no existe proceso evaluativo tal para los *bioactivos*. Para ciertas clases de *bioactivos* existe evidencia científica substancial para validar una relación entre su ingesta y las condiciones de salud mejoradas o la reducción del riesgo de enfermedad. Además, el estudio de los *bioactivos* y su relación con el riesgo de enfermedad es un área de investigación en crecimiento apoyada por el gobierno, las instituciones académicas, y los fabricantes de alimentos y suplementos. Más importante aún, los consumidores compran alimentos que contienen *bioactivos*, pero no hay un proceso evaluativo efectivo para permitir que el público sepa con que fuerza la ciencia busca los beneficios o las cantidades cuantitativas que se necesitan para alcanzar estos efectos beneficiosos. Esta conferencia, ***Bioactivos: ¿Valores de referencia de nutrientes cualitativos para grupos de personas de cierta edad?***, explora porqué es importante tener un proceso tipo DRI para *bioactivos* y los desafíos de establecer dicho proceso.

Palabras clave: Bioactivos, referencia de ingesta dietética, nutrientes no esenciales, ingesta adecuada