

## Nutrient reference values - Non-communicable disease endpoints – A conference report

J. R. Lupton • J. B. Blumberg • M. L'Abbe • M. LeDoux • H. B. Rice • von Schacky • A. Yaktine • J. C. Griffiths

Eur J Nutr (2016) 55(1):1-10

DOI 10.1007/s00394-016-1195-z

### 영양소 기준치 : 비감염성 질환(NRV-NCD) 엔드포인트: 회의 보고서

#### 요약

영양소는 복합물이며 더 복잡해지는 것 같습니다. 대부분의 소비자들은 비타민과 미네랄 같은 "필수 영양소"에 익숙하고 더 최근에는 단백질과 중요한 아미노산에 익숙합니다. 이러한 필수 영양소는 미국 과학 기술 의료 학술원 산하 의학연구소(Institute of Medicine of the National Academy of Sciences, Engineering, and Medicine)에서 소집한 과학 전문가 합의 위원회에서 개발하고 식품영양위원회에서 수행한 음식물 관련 섭취량(DRI)을 나타내는 영양소 기준치를 가집니다. DRI는 네 가지 영양소 기반 기준치 세트, 예상 평균 요구사항, 1일 섭취 권장량(RDA), 미량 영양소 섭취에 대한 충분섭취량, 상한섭취량 및 미량 영양소 섭취에 대한 영양허용섭취정도범위로 구성됩니다. RDA에서 미국 식약청(FDA)은 미국에서 모든 판매용 식품의 영양소 라벨에 나타나는 1일 권장량(DV)이라는 라벨링 값을 유도합니다. DRI 보고서는 지금까지 "필수 영양소"로 정의된 것에 대해서만 DV 라벨링 값을 설정할 수 있는지에 대한 권장사항은 작성하지 않습니다. 예를 들어, FDA는 DV 없이 "식이성 섬유"에 대한 라벨링 값을 설정합니다. 영양소 기준치—요건은 국제규격식품위원회(Codex Alimentarius)에서 필수 영양소에 대해 설정되었고, 많은 국가의 규제 기관에서 1일 섭취 권장량에 대한 국가 정책을 설정하기 위해 이러한 코덱스 값을 사용합니다. 그러나 이 회의는 필수 영양소가 아닌 식이 생활성 성분이라고도 하는 "비필수 영양소"에 중점을 둡니다. 이들은 "기본적인 인간의 영양 필요성을 충족하는 데 필요한 것이

아니지만 건강 상태의 변화를 책임지는 식품 또는 식이 보충제의 구성 성분(질병예방 및 건강 증진국, 공중보건 및 과학국, Fed Regist 69:55821-55822, 2004의 보건사회 복지성)"으로 정의될 수 있습니다. 특정 생활성 성분 섭취와 건강 상태 개선 또는 만성 질병 위험 감소 간의 관계를 확인하는 실질적이고 종종 설득력 있는 과학적 증거가 존재합니다. 뿐만 아니라, 다양한 생활성 등급의 작용에 대한 추측성 메커니즘 연구는 국내 및 범국가 정부 기관, 학술 기관 그리고 기능성 식품 및 식이 보충 제조업체에서 지원합니다. 소비자들은 교육을 받게 되고 생활성 함유 제품을 구매하려고 하지만, 아직 대중이 이러한 유익한 건강 효과를 달성하거나 상한(UL)을 초과하지 않도록 하는 데 필요한 혜택이나 정량 뒤에 있는 과학의 힘을 알게 하기에 적절한 평가 프로세스가 없습니다. 필수 영양소가 부족할 때는 생리학적 방해가 수반되고, 결국에는 사망에 이르게 하는 명시적 결핍증이 예상됩니다. 다이어트로 인해 생활성 물질이 결핍되면 건강은 차선의 상태가 됩니다. 즉, 세포 및/또는 생리적 기능이 나빠지며, 이것은 절대적이지 않고 상대적입니다. 유감스럽게도, 현재 미국 국립보건원에서 소집한 최근 워크숍(음식물 관련 섭취량(DRI)에 대한 만성 질병 엔드포인트를 고려하기 위한 옵션, 2015년 3월 10-11일, <http://health.gov/dietaryguidelines/dri/>)에서 영양소에 대한 DV(만성 질병(비감염성 질병) 엔드포인트의 위험을 증가시키는 결핍)를 개발하는 프로세스를 탐구했다라도 생활성을 평가하기 위한 DRI 프로세스가 없습니다. 최종 보고서가 곧 나올 것으로 예상됩니다. 이 회의(CRN-국제과학심포지엄; “영양소 기준치—비감염성 질환(NRV-NCD) 엔드포인트”, 독일, 크론베르그에서 11월 20일; <http://www.crn-i.ch/2015symposium/>)에서는 코덱스 NRV 프로세스와 관련된 개념, 생활성 성분에 대한 NRV를 설정하는 과정에서 공중보건 기회와 비활성, n-3 장쇄 다가불포화지방산(오메가-3 지방산이라고도 함) 및 이들 성분 특히, 도코사헥사엔산 및 에이코사펜타엔산의 특정 등급에 대한 추가 연구 및 세부사항을 탐구합니다.