

## Optimal Nutrition and the Ever-Changing Dietary Landscape – A Conference Report

Andrew Shao, Adam Drewnowski, D. Craig Willcox, Lisa Krämer, Chris Lausted, Manfred Eggersdorfer, John Mathers, Jimmy Bell, R. Keith Randolph, Renger Witkamp, James Griffiths

European Journal of Nutrition: Volume 56, Issue (Suppl 1) (2017), Pages S1-S21  
DOI 10.1007/s00394-017-1460-9

### التغذية المثلى والوضعية الغذائية المتغيرة باستمرار - تقرير صادر عن مؤتمر

#### ملخص

لقد تطور مجال التغذية بسرعة كبيرة خلال القرن الماضي. وقد حول علماء التغذية وواضعو السياسات في العالم المتقدم تركيز جهودهم من التعامل مع أمراض نقص مواد التغذية البيئية، إلى نموذج جديد يهدف إلى التكيف مع الظروف التي تتجاوز الأوضاع العادية - أي فيما يتعلق بالسرعات الحرارية وأساليب الحياة المستقرة والإجهاد. وقد أدت التطورات الحادثة في علوم وتقنيات وتصنيع المواد الغذائية إلى القضاء على أمراض نقص المواد الغذائية إلى حد كبير، في الوقت الذي تواجه فيه في الوقت نفسه التحديات المتزايدة الناجمة عن البدانة والأمراض غير المعدية والشيخوخة. وقد خضعت بحوث التغذية لتطورات ضرورية، بدءاً من النهج الاختزالي، اعتماداً على الطموح لفهم الآليات المسؤولة عن آثار المواد الغذائية الفردية على المستويين الخلوي والجزئي. وقد توسع هذا النهج بشكل مناسب في السنوات الأخيرة ليصبح أكثر شمولية بهدف فهم دور التغذية في السياق الأوسع لأنماط التغذية. وفي نهاية المطاف، سيتوج هذا النهج بفهم كامل للوضعية الغذائية - عبر شبكة من التفاعلات بين العوامل الغذائية والتغذية والاجتماعية والسلوكية والبيئية - وكيف يؤثر على الحفاظ على الصحة وتعزيزها.

**الكلمات الأساسية:** الشيخوخة، البيانات الضخمة، المركبات النشطة بيولوجياً، المؤشرات الحيوية، أنماط التغذية، المكملات الغذائية، طول العمر، المغذيات الدقيقة، البدانة، فرط التغذية، المغذيات النباتية، السمعة الطحالية، منهجيات الأنظمة، نقص التغذية، الحافية