

## Optimal Nutrition and the Ever-Changing Dietary Landscape – A Conference Report

Andrew Shao, Adam Drewnowski, D. Craig Willcox, Lisa Krämer, Chris Lausted, Manfred Eggersdorfer, John Mathers, Jimmy Bell, R. Keith Randolph, Renger Witkamp, James Griffiths

European Journal of Nutrition: Volume 56, Issue (Suppl 1) (2017), Pages S1-S21  
DOI 10.1007/s00394-017-1460-9

## **Nutrition optimale et paysage alimentaire en constante évolution - Un rapport de conférence**

### **Résumé**

Le domaine de la nutrition a rapidement évolué au cours du siècle dernier. Les chercheurs en nutrition et les décideurs dans les pays développés ont réorienté l'axe de leurs efforts de lutte contre les maladies de carence nutritive manifeste vers un nouveau paradigme visant à faire face aux conditions d'excès : calories, modes de vie sédentaires et stress. Les progrès de la science, de la technologie et de l'industrie de la nutrition ont largement éradiqué les maladies liées aux déficiences nutritives tout en faisant face aux défis croissants de l'obésité, des maladies non transmissibles et du vieillissement. La recherche en nutrition a connu une évolution nécessaire, en commençant par une approche réductionniste, guidée par une ambition de comprendre les mécanismes responsables des effets des nutriments individuels aux niveaux cellulaire et moléculaire. Cette approche s'est développée de manière appropriée ces dernières années pour devenir plus holistique dans le but de comprendre le rôle de la nutrition dans le contexte plus large des habitudes alimentaires. En fin de compte, cette approche aboutira à une compréhension complète du paysage alimentaire - un réseau d'interactions entre les facteurs nutritionnels, alimentaires, sociaux, comportementaux et environnementaux - et son impact sur le maintien et la promotion de la santé.

**Mots clés :** Vieillesse; Big Data; Bioactifs; Biomarqueurs; Habitudes alimentaires; Compléments alimentaires; Longévité; Micronutriments; Obésité; Suralimenté; Phytonutriments; Obésité sarcopénique; Approches systémiques; Sous-alimenté; Bien-être