

Optimal Nutrition and the Ever-Changing Dietary Landscape – A Conference Report

Andrew Shao, Adam Drewnowski, D. Craig Willcox, Lisa Krämer, Chris Lausted, Manfred Eggersdorfer, John Mathers, Jimmy Bell, R. Keith Randolph, Renger Witkamp, James Griffiths

European Journal of Nutrition: Volume 56, Issue (Suppl 1) (2017), Pages S1-S21
DOI 10.1007/s00394-017-1460-9

Optimale Ernährung und die sich permanent verändernde Ernährungslandschaft - Ein Konferenzbericht

Abstrakt

Der Bereich der Ernährung hat sich während des vergangenen Jahrhunderts rasant entwickelt. Ernährungswissenschaftler und Politiker in den Industrieländern haben den Fokus ihrer Bemühungen von der Behandlung offenbar nährstoffmangelbedingter Krankheiten auf ein neues Paradigma gerichtet, das die Bewältigung einer Überflussproblematik zum Ziel hat - Kalorien, bewegungsarme Lebensweise und Stress. Die Fortschritte in Ernährungswissenschaft, Technologie und Produktion haben nährstoffmangelbedingte Krankheiten weitgehend eliminiert, während gleichzeitig die Herausforderungen durch Fettleibigkeit, nichtübertragbare Krankheiten und Alterung zunehmen. Die Ernährungsforschung hat einen notwendigen Wandel erfahren, beginnend mit einem reduktionistischen Ansatz, der durch Ambitionen unterstützt wird, die Auswirkungen einzelner Nährstoffe auf zellulärer und molekularer Ebene zu verstehen. Dieser Ansatz wurde während der vergangenen Jahre zunehmend ganzheitlicher mit dem Ziel, die Rolle der Ernährung in einem größeren Kontext von Ernährungsmustern zu verstehen. Schließlich wird dieser Ansatz zu einem vollständigen Verständnis der Ernährungslandschaft führen - einem Netz aus Interaktionen zwischen nährstoffbezogenen, ernährungsbezogenen, sozialen, verhaltensbezogenen und umweltbezogenen Faktoren - und wie dies der Erhaltung und Förderung der Gesundheit dient.

Stichworte: Alterung; umfangreiche Daten; Bioaktive; Biomarker; Ernährungsmuster; Nahrungsergänzungsmittel; hohe Lebenserwartung; Mikronährstoffe; Fettleibigkeit; Übergewicht; Pflanzeninhaltsstoffe; sarkopenische Adipositas; systematische Ansätze; unterernährt; Wohlbefinden

