

Optimal Nutrition and the Ever-Changing Dietary Landscape – A Conference Report

Andrew Shao, Adam Drewnowski, D. Craig Willcox, Lisa Krämer, Chris Lausted, Manfred Eggersdorfer, John Mathers, Jimmy Bell, R. Keith Randolph, Renger Witkamp, James Griffiths

European Journal of Nutrition: Volume 56, Issue (Suppl 1) (2017), Pages S1-S21  
DOI 10.1007/s00394-017-1460-9

## **Ótima Alimentação e o Panorama de Mudanças Dietéticas — Um Relatório de Conferência**

### **Resumo**

O campo da nutrição tem evoluído rapidamente nos últimos séculos. Especialistas em nutrição e os formuladores de políticas no mundo desenvolvido mudaram o foco dos seus esforços de lidar com as doenças relacionadas à deficiência nutricional aberta para um novo paradigma que tem como objetivo analisar as condições do excesso — calorias, estilos de vida sedentários e estresse. Os avanços na ciência nutricional, tecnologia e fabricação erradicaram grandemente as doenças relacionadas à deficiência nutricional, enquanto isso, enfrenta os grandes desafios da obesidade, doença não transmissível e envelhecimento. As pesquisas sobre nutrição alcançaram uma evolução necessária, começando com uma abordagem reducionista, motivado pela ambição de entender os mecanismos responsáveis pelos efeitos dos nutrientes individuais em níveis celulares e moleculares. Essa abordagem expandiu de forma apropriada em anos recentes para tornar-se mais holística com o objetivo de entender a função do entendimento da nutrição em um contexto mais amplo dos padrões dietéticos. Por fim, essa abordagem culminará em um entendimento completo do panorama dietético — uma rede de interações entre fatores nutricionais, dietéticos, sociais, comportamentais e ambientais — e como isso impacta na manutenção e promoção da saúde.

**Palavras-chave:** Envelhecimento; Big Data; Bioativos; Biomarcadores; Padrões Dietéticos; Suplementos Dietéticos; Longevidade; Micronutrientes; Obesidade; Hiperalimentado; Fitonutrientes; Obesidade sarcopênica; Abordagens de Sistemas; Desnutrido; Bem estar