

## Optimal Nutrition and the Ever-Changing Dietary Landscape – A Conference Report

Andrew Shao, Adam Drewnowski, D. Craig Willcox, Lisa Krämer, Chris Lausted, Manfred Eggersdorfer, John Mathers, Jimmy Bell, R. Keith Randolph, Renger Witkamp, James Griffiths

European Journal of Nutrition: Volume 56, Issue (Suppl 1) (2017), Pages S1-S21  
DOI 10.1007/s00394-017-1460-9

## **Оптимальное питание и постоянно меняющиеся условия диетического питания**

### **Резюме**

В течение прошлого века развитию вопросам питания придавалось большое значение. Диетологи и институты, ответственные за вопросы питания в развитых странах, перенесли фокус своего внимания с борьбы с явной недостаточностью питания на новую концепцию, направленную на решение вопросов по уменьшению количества калорий, сидячего образа жизни и стресса. Достижения в вопросах диетологии, технологии и производства в значительной степени помогли устранить болезни, связанные с недостаточностью питательных веществ, одновременно сталкиваясь с растущими проблемами ожирения, неинфекционных заболеваний и старения. Исследования в области питания прошли необходимую эволюцию, начиная с упрощенческого подхода, вызванного стремлением понять механизмы, ответственные за воздействие отдельных питательных веществ на клеточном и молекулярном уровне. В последние годы этот подход значительно расширился и стал более всесторонним, ставя перед собой цель понимания роли питания в более широком контексте моделей диетического питания. В итоге этот подход должен перейти на следующую фазу полного понимания условий диетического питания - систему взаимодействия между факторами питания, диеты, социологии, поведения и экологии - и каким образом это сказывается на поддержании и улучшении здоровья.

**Ключевые слова:** старение; большие объёмы данных; биодобавки; биомаркеры; модели диетического питания; биологически активные добавки; долгожительство; питательные микроэлементы; ожирение; избыточное питание; фитодобавки; саркопеническое

ожирение; системные подходы; не получающий достаточного количества питательных веществ; оздоровление