

Optimal Nutrition and the Ever-Changing Dietary Landscape – A Conference Report

Andrew Shao, Adam Drewnowski, D. Craig Willcox, Lisa Krämer, Chris Lausted, Manfred Eggersdorfer, John Mathers, Jimmy Bell, R. Keith Randolph, Renger Witkamp, James Griffiths

European Journal of Nutrition: Volume 56, Issue (Suppl 1) (2017), Pages S1-S21
DOI 10.1007/s00394-017-1460-9

Nutrición óptima y el panorama alimenticio en constante cambio - Un informe de conferencia

Resumen

El campo de la nutrición evolucionó rápidamente durante el último siglo. Los esfuerzos de los científicos nutricionistas y los responsables políticos del mundo desarrollado ya no se centran en el tratamiento de enfermedades por deficiencia de nutrientes, sino más bien en un nuevo paradigma para tratar las condiciones de exceso: calorías, estilos de vida sedentaria y estrés. Los avances en las ciencias de la nutrición y en las áreas tecnológicas e industriales erradicaron en gran medida a las enfermedades por deficiencia de nutrientes y permitieron abordar los desafíos cada vez mayores de la obesidad, de las enfermedades no transmisibles y del envejecimiento. Las investigaciones en el campo de la nutrición atravesaron un proceso de evolución necesario que comenzó con un abordaje reduccionista, impulsado por una ambición por comprender los mecanismos responsables de los efectos de nutrientes individuales a nivel celular y molecular. Durante los últimos años, este abordaje se desarrolló en forma adecuada y pasó a ser más holístico. Su objetivo es determinar cuál es la función de la nutrición en un contexto más amplio de patrones alimenticios. En definitiva, este abordaje permitirá comprender de manera absoluta el panorama alimenticio, constituido por una red de interacciones entre factores nutricionales, alimenticios, sociales, comportamentales y medioambientales, y el impacto que tiene en la promoción de la salud y su cuidado.

Palabras clave: Envejecimiento; Macrodatos; Biomarcador; Patrones alimenticios; Suplementos dietéticos; Longevidad; Micronutrientes; Obesidad; Sobrealimentación; Fitonutrientes; Obesidad sarcopénica; Enfoques sistémicos; Subalimentación; Bienestar

